С 15 по 21 апреля проходит Неделя популяризации донорства крови (в честь Всемирного Дня донора в России 20 апреля)  
  
 Переливание крови играет важную роль в продлении жизни людей, выполняется в ходе хирургических операций, стихийных бедствий и катастроф.   
   
 Безопасность при сдаче крови является приоритетом. Все московские отделения переливания крови используют только одноразовые стерильные расходные материалы. Все инструменты открываются перед донором и утилизируются после донации.   
   
 Напомним, донором может стать любой здоровый человек от 18 лет, весом более 50 кг и не имеющий противопоказаний. Мужчины могут сдавать кровь не более 5 раз в год, женщины — не более 4. Между донациями крови должно пройти не менее 60 дней   
   
Кому нельзя сдавать кровь  
  
Противопоказания бывают постоянные — не зависящие от давности заболевания и результатов лечения, и временные — действующие определённый срок.  
  
Постоянные противопоказания:   
  
Инфекционные и паразитарные болезни   
Онкозаболевания   
Болезни ВИЧ-инфекция   
Сифилис   
Вирусные гепатиты В и С   
Туберкулез   
Болезни крови   
Бронхиальная астма крови   
   
 Временные противопоказания:   
  
Сдача крови и её компонентов — 60 дней после процедуры   
ОРВИ, ангина, грипп — 30 дней после выздоровления   
Беременность и лактация — 1 год после родов, 90 дней после окончания лактации   
Тату или пирсинг — 120 дней после нанесения или прокола   
Лечение иглоукалыванием — 120 дней после процедуры   
Прививки — от 10 дней до 1 года в зависимости от конкретной вакцины   
Гипертоническая болезнь II - III ст.   
Ишемическая болезнь сердца   
  
 Перечень противопоказаний к донорству утвержден Приказом Министерства здравоохранения РФ от 28.10.2020 года №1166н. При наличии у донора заболеваний, не вошедших в перечень, вопрос о допуске к донорству решается комиссионно.  
   
 Подробнее о донорстве можно узнать на сайте: <https://mosgorzdrav.ru/donor>   
   
Благодарим доноров за вашу доброту и сознательность, за то, что вы помогаете людям, находящимся в тяжёлой ситуации.